



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی مورد انتظار دانشجویان در

کارآموزی زایمان طبیعی (کد ۳۰)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۱	گرفتن شرح حال معاینات فیزیکی و لئوپولد و گرفتن علائم حیاتی ۲۰ مورد					
۲	کنترل FHR حداقل ۲۰ مورد (البته بمیزان لازم برای کنترل لیبر) شامل پیدا کردن محل صحیح - کنترل نبض جنین با نبض مادر - کنترل یک دقیقه کامل - کنترل لازم بلافاصله بعد از کنتراکشن - شمارش و ثبت و آشنایی با مانیتورینگ					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی زایمان طبیعی (کد ۳۰)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضامربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۳	توش واژینال : دیلاتاسیون - افاسمان - استیشن - احیانا پوزیشن - موقعیت سرویکس - وضعیت کیسه آب و تا حدودی معاینه لگن (۱۲ تا ۲۰ بار)					
۴	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس - تخت - توصیه به تخلیه مثانه - گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) ۱۰ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی زایمان طبیعی (کد ۳۰)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضامربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۵	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۳ مورد					
۶	اداره و کنترل لیبر کامل (شامل کنترل صدای قلب - کنترل انقباضات رحمی - تغذیه - پوزیشن - برقراری ارتباط اعتماد آمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زایو - معاینه واژینال - توجه به تخلیه مثانه - کمک به تسکین درد با استفاده از روشهای مختلف با ذکر نام روشها - تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز - پاسخ به سوالات زائویا همراه او (... ۲۴ مورد هر مورد حداقل ۳ ساعت که ۱-۲ مورد آن اینداکشن باشد					
۷	انجام آمینوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱ مورد					
۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال بموقع زائو به اتاق زایمان ۴-۸ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی زایمان طبیعی (کد ۳۰)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضامربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۹	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکار گیری اصول صحیح استریلیتی ۴-۸ مورد					
۱۰	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۴-۸ مورد					
۱۱	انجام صحیح بیحسی اپی زیاتومی ۱ مورد					
۱۲	تشخیص نیاز به اپی زیوتومی و انجام اپی زیوتومی ۱ مورد					
۱۳	مشاهده ۵ مورد زایمان طبیعی					
۱۴	کمک به انجام زایمان ۴ مورد زایمان طبیعی					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی زایمان طبیعی (کد ۳۰)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۱۵	انجام زایمان بطور کامل ۴-۸ مورد					
۱۶	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی - جلوگیری از هیپوترمی - تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱ و ۵) ۴-۸ مورد					
۱۷	کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی ۱ مورد با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی زایمان طبیعی (کد ۳۰)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۱۸	کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثرپای نوزاد ۸-۴ مورد					
۱۹	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۸-۴ مورد					
۲۰	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان ۸-۴ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی زایمان طبیعی (کد ۳۰)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضای مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۲۱	برقراری attachment – bonding بین مادر و نوزاد پس از زایمان ۴-۸ مورد					
۲۲	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی - ارتفاع و قوام رحم - علائم حیاتی - هوشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی / مامای بخش ۴-۸ مورد					
۲۳	دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان و قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی - حمام - مراقبت از زخم - لوشیا - تغذیه - بهداشت در دفع مدفوع و ادرار - علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری - نحوه شیر دهی - واکسیناسیون - دفع مدفوع و ادرار نوزاد - دیگر مراقبتهای نوزاد - علائم خطر نوزاد - آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای منجر به عقب افتادگی نوزاد - نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی) در ۴-۸ مورد					
۲۴	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزشهای حین ترخیص در مورد خود و فرزندش ۲ مورد					
۲۵	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است					