



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
واحد تنظیم خانواده						
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید ۶ مورد					
۲	انجام اسمیر دهانه رحم ۴ مورد					
۳	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن ۴ مورد					
۴	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی - کاندوم - آمپول - آی بودی - و... از هر کدام حداقل ۵ مورد با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم در هر مورد					
۵	انجام مشاوره تنظیم خانواده ۳ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۶	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم ۱ مورد					
۷	گزاردن آی یو دی ۴-۵ مورد					
۸	خارج کردن آی یو دی یک مورد					
۹	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاسهای تنظیم خانواده حداقل ۲ مورد					
۱۰	تهیه پمفلت - بوکلت - یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده یک مورد					
واحد واکسیناسیون						
۱۱	بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها					
۱۲	بکارگیری اصول اسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون					
۱۳	بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی مورد انتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۱۴	تجویز و تزریق ۱۸ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن ۳ مورد					
۱۵	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار ۲ مورد					
۱۶	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکانی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و بموقع آغاز کرده است ۲ مورد					
۱۷	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکانی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و بموقع آغاز نکرده است ۲ مورد					
۱۸	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۱۹	تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان					
واحد مراقبت از کودکان زیر ۵ سال						
۲۰	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید ۳ مورد					
۲۱	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح ۱۰ مورد					
۲۲	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احيانا ارجاع لازم به پزشک در ۲ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۲۵	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر ۳ مورد					
۲۶	آموزش تغذیه تکمیلی ۲ مورد تا یکسالگی ۲ مورد تا دو سالگی					
۲۷	آموزش تغذیه با شیر کمکی در ۱ مورد					
۲۸	آموزش تغذیه صحیح کودک ۲ مورد بالای ۲ سال					
۲۹	تشخیص - انجام برنامه مراقبتی و آموزش در ۱ مورد اسهال ۱ مورد بیماری تنفسی ۱ مورد برفک ۱ مورد افت قند خون ۱ مورد تب					
واحد مراقبت از مادر باردار						
۳۰	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید ۲ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۳۱	اندازه گیری قد و وزن و فشار خون ۵ مورد					
۳۲	انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد ۵ مورد					
۳۳	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر ۵ مورد					
۳۴	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری ۵ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۳۵	انجام آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف: تغذیه - خواب - استراحت و بهداشت فردی و روابط جنسی - علائم خطر و تمرینات و ورزشهای بارداری و ... ۲ مورد					
۳۶	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار ۱-۲ مورد با موضوعات مرتبط به آموزشهای دوران بارداری					
۳۷	توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لازم ۲ مورد					
۳۸	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز ۲ مورد					
۳۹	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی ۱ مورد					
۴۰	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان ۱-۲ مورد					
۴۱	درخواست انجام سونوگرافی ۱-۲ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضای مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۴۲	تشخیص حاملگیهای پرخطر و آموزش موارد خطر					
۴۳	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه در مورد ۵					
دیگر موارد						
۴۴	آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ مورد ۱					
۴۵	آموزش و مشاوره در مورد مسائل یائسگی مورد ۱					
۴۶	آموزش و مشاوره ازدواج مورد ۱-۲					
۴۷	آموزش و مشاوره عملکرد جنسی مورد ۱					
۴۸	آموزش رابطین بهداشتی در یک موضوع مرتبط					
واحد بهداشت جامعه (شهر و روستا): شامل ۴ روز شهر و ۴ روز روستا						
۴۹	ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه مورد ۱					
۵۰	ارائه کلاس آموزشی در فرهنگسرا برای خانمها با یک موضوع از قبل تعیین و برنامه ریزی و اطلاع رسانی شده مورد ۱					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۷۹)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۵۱	بازدید از یک کارخانه یا یک کارگاه که زنان در آن اشتغال دارند و ارائه آموزشهای لازم					
۵۲	بازدید و ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در مرکز بهداشت روستایی					
۵۳	بازدید از مرکز ستادی در شبکه بهداشت و آشنایی با نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشتی و نظارت در آن مرکز و تهیه زیج حیاتی و تفسیر آن توسط دانشجوی					
۵۴	ارائه کلاس آموزشی در مسجد برای زنان					
۵۵	بازدید از یک مرکز سالمندان و معلولان زنان و ارائه آموزش برای آنان					
۵۶	بازدید از منزل در شهر و روستا با کمک رابطین یا بهورز					
۵۷	بازدید از مهد کودک و آموزش در مورد مسائل بهداشتی کودکان قبل از سنین مدرسه					
۵۸	انجام یک پروژه حل مشکل بهداشتی یا مدیریتی ۱ مورد (که در سر فصل ذکر شده است)					
۵۹	باضافه هر نوع برنامه بهداشت جامعه دیگری که مربوط به منطقه و قابل اجرا باشد					
۶۰	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری					