



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در
کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۴۸)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۴ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
واحد تنظیم خانواده						
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید ۴ مورد					
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان					
۳	انجام اسمیر دهانه رحم ۲ مورد					
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن ۲ مورد					
۵	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی - کاندوم - آمپول - آی یودی - و... از هر کدام حداقل ۵ مورد با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم در هر مورد					
۶	مشاهده مشاوره تنظیم خانواده یک مورد					
۷	انجام مشاوره تنظیم خانواده یک مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۴۸)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۴ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۸	گذارن آى یو دی ۴-۵ مورد					
۹	خارج کردن آى یو دی یک مورد					
۱۰	آموزش فردى یا گروهى و اداره کلاسهاى تنظیم خانواده حداقل یک مورد					
۱۱	تهیه پمفلت - بوکلت - یا پوستر آموزشى در تنظیم خانواده یک مورد					
واحد واکسیناسیون						
۱۲	بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها					
۱۳	بکارگیری اصول اسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون					
۱۴	بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی مورد انتظار دانشجویان در

کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۴۸)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۴ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۱۵	تجویز و تزریق ۱۸ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن ۳ مورد					
۱۶	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار ۲ مورد					
۱۷	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و بموقع آغاز کرده است ۲ مورد					
۱۸	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و بموقع آغاز نکرده است ۲ مورد					
۱۹	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در
کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۴۸)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۴ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضای مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۲۰	تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان					
واحد مراقبت از کودکان زیر ۵ سال						
۲۱	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید ۳ مورد					
۲۲	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح ۱۰ مورد					
۲۳	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احيانا ارجاع لازم به پزشک در ۲ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۴۸)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۴ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۲۶	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر ۳ مورد					
۲۷	آموزش تغذیه تکمیلی ۲ مورد تا یکسالگی ۲ مورد تا دو سالگی					
۲۸	آموزش تغذیه با شیر کمکی در ۱ مورد					
۲۹	آموزش تغذیه صحیح کودک ۲ مورد بالای ۲ سال					
۳۰	تشخیص - انجام برنامه مراقبتی و آموزش در ۱ مورد اسهال ۱ مورد بیماری تنفسی ۱ مورد برفک ۱ مورد افت قند خون ۱ مورد تب					
واحد مراقبت از مادر باردار						
۳۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید ۲ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در
کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۴۸)

نام:
نام خانوادگی:
رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۴ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۳۲	اندازه گیری قد و وزن و فشار خون ۵ مورد					
۳۳	انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد ۵ مورد					
۳۴	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر ۵ مورد					
۳۵	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری ۵ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در

کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۴۸)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۴ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام و امضا مربی	تاریخ مشاهده و امضا مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۳۶	انجام آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف: تغذیه - خواب - استراحت و بهداشت فردی و روابط جنسی - علائم خطر و تمرینات و ورزشهای بارداری و ... ۲ مورد					
۳۷	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار ۱-۲ مورد با موضوعات مرتبط به آموزشهای دوران بارداری					
۳۸	توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لازم ۲ مورد					
۳۹	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز ۲ مورد					
۴۰	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی ۱ مورد					
۴۱	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان ۱-۲ مورد					
۴۲	درخواست انجام سونوگرافی ۱-۲ مورد					



دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

توانمندیهای اختصاصی موردانتظار دانشجویان در
کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد ۴۸)

نام:

نام خانوادگی:

رشته:

ردیف	نام فعالیت ۲۴ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) / (۲ واحد)	تاریخ انجام امضا مربی	تاریخ مشاهده امضای مربی	کیفیت		
				خوب	متوسط	ضعیف
۴۳	تشخیص حاملگیهای پرخطر و آموزش موارد خطر					
۴۴	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه در ۵ مورد					
۴۵	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است					