



دانشکده پرستاری و مامایی واحد سمنان طرح درس نظری

نام درس : اختلالات عملکرد جنسی	تعداد واحد : ۱ واحد
پیشنیاز : روانپزشکی در مامایی	فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته رشته مامایی
محل برگزاری : دانشکده پرستاری و مامایی (طبق برنامه اعلام شده گروه آموزشی در هر نیمسال)	مدرس : اعضای هیات علمی گروه آموزشی (طبق برنامه اعلام شده گروه آموزشی در هر نیمسال)

اهداف کلی :

آشنایی کامل با عملکرد نرمال سیکل جنسی در دوره های مختلف - شناخت اختلالات عمل جنسی و انحرافات آن ونحوه مشاوره و آموزش بیماران

اهداف جزئی :

ارتقاء دانش در زمینه مراحل نرمال و فیزیولوژی عملکرد جنسی در زنان و مردان - آگاهی از عوامل موثر بر مراحل سیکل جنسی مانند داروها، بیماری ها و مراحل تکاملی - کسب اطلاعات لازم از مسایل جنسی دردورانه های مختلف زندگی (نوزادی - نوجوانی - بلوغ - بارداری - کهنسالی) و راههای مشاوره و آموزشهای لازم - آگاهی از اختلالات جنسی به تفکیک مراحل سیکل جنسی و چگونگی تشخیص، درمان و مشاوره لازم در این زمینه - تعریف و شناخت انواع اختلالات پارافیلیا و چگونگی درمان آن.

فهرست منابع درس:

- 1- کاپلان، هارولد؛ سادوک، بنیامین. چکیده روانپزشکی بالینی ۲۰۱۵. انتشارات ارجمند. ۱۳۹۴. فصل اختلالات و مسایل جنسی
 ۲- جهانفر-مولایی نژاد- درسنامه اختلالات جنسی مشاوره و درمان. انتشارات سالمی ویژه. تهران- ۱۳۹۳

وظایف و تکالیف فراگیران :

- حضور به موقع و منظم در کلاس و رعایت مقررات آموزشی
- در صورت غیبت مطابق آیین نامه آموزشی اقدام خواهد شد. حضور دانشجو در کلاس درس قبل از حضور استاد و عدم ترک کلاس تا پایان وقت آن ضروری است و در غیر این صورت غیبت محسوب میشود.
- شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ
- شرکت در کوئیزهای کلاسی (زمان برگزاری : هر جلسه به صورت پرسش و پاسخ..)
- ارائه تکالیف محوله شامل :انجام مشاوره با کیس فرضی به صورت role playin

نمره نهایی	سهم نمره	نحوه ارزشیابی
۰,۵	حداکثر ۶ نمره	حضور به موقع و منظم در کلاس و رعایت مقررات آموزشی
۱		شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ بالینی
-		انجام تکالیف
-		کوئیز ، میان ترم
۱۸,۵	حداقل ۱۴ نمره	امتحان عملی

جدول زمانبندی برنامه ارائه درس

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف اختصاصی در هر جلسه	روش تدریس تکنولوژی آموزشی مورد نیاز
جلسه اول	مقدمه ای بر مسایل جنسی واهمیت ان در حفظ نظام خانواده -سیکل پاسخ جنسی - تئوری مسترزوجانسون و تغییرات فیزیولوژیک حاصله در هر فاز پاسخ جنسی در زن و مرد	- اهمیت مسائل جنسی در خانواده ونظریه های مختلف درمورد آنرا شرح دهد. -Sexology-نرمال در زن ومرد(سیکل نرمال پاسخ جنسی ومراحل آن)را بداند .	سخنرانی ویدیو پروژکتور
جلسه دوم	تاثیر داروها - بیماریها-عوامل عاطفی وعصبی - فیزیولوژیک وتکاملی بر سیکل جنسی	- چگونگی ایجاد ودلائل تاثیرعوامل مختاف (سن- مراحل تکامل-داروها وبیماریها) برسیکل جنسی را توضیح دهد.	سخنرانی-بحث گروهی ویدیو پروژکتور
جلسه سوم	مقدمه ای در مورد مسائل جنسی دوران جنینی - نوزادی و کودکی .تمایلات جنسی در دوره نوزادی و شیرخوارگی و کودکی . نکات مهم در آموزش ومشاوره جنسی دوران مدرسه -تمایلات جنسی در دوران بلوغ -تغییرات جنسی در کهنسالی -آموزشهای لازم به خانواده در هر دوره	- مسایل جنسی دوره نوزادی وکودکی وآموزشهای خانواده در این مورد را شرح دهد. - مسایل جنسی در دوران مدرسه وبلوغ وراه های مشاوره وآموزش خانواده در این زمینه را بداند. - تغییرات ومشکلات جنسی سنین کهنسالی ومشاوره آن را توضیح دهد.	سخنرانی-بحث گروهی ویدیو پروژکتور
جلسه چهارم	مقدمه ای بر فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان - شرایط محدودیت وممنوعیت انجام فعالیت جنسی در دوران بارداری -تغییرات میل جنسی در سه ماهه اول، دوم و سوم -پوزیشن های مطلوب فعالیت جنسی در دوران بارداری -آموزشهاومشاوره های لازم در خصوص مسایل جنسی براساس شرایط فیزیولوژیک	-تغییرات جنسی نرمال در دوران بارداری را به تفکیک تریمسترهای حاملگی شرح دهد. -دلایل محدودیت یا ممنوعیت انجام فعالیتهای جنسی در بارداری را بشناسد. - راهکارهای مناسب مقابله با تغییرات جنسی در بارداری وآموزش های لازم درزمینه را بداند.	سخنرانی-بحث گروهی ویدیو پروژکتور

جدول زمانبندی برنامه ارائه درس

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف اختصاصی در هر جلسه	روش تدریس تکنولوژی آموزشی مورد نیاز
جلسه پنجم	<p>- تغییرات میل جنسی در دوران پس از زایمان و شیردهی</p> <p>- عوامل موثر بر تغییرات این دوران</p> <p>- آموزش و مشاوره لازم</p>	<p>- مسایل و مشکلات جنسی در دوران پس از زایمان و شیردهی را توضیح دهد</p> <p>- مشاوره و آموزش لازم در اختلالات جنسی دوران پس از زایمان و شیردهی را بداند.</p>	<p>سخنرانی-بحث گروهی</p> <p>وایت برد- ویدیو پروژکتور</p>
جلسه ششم	<p>انواع اختلالات عملکرد جنسی و دسته بندی آنها</p> <p>چگونگی انجام، شرایط لازم، زمانبندی، امکانات محیطی مشاوره در دفاتر مامایی</p>	<p>- دسته بندی اختلالات مربوط به مراحل مختلف سیکل جنسی را براساس DSM توضیح دهد.</p> <p>- چگونگی انجام مشاوره جنسی در دفتر کار مامایی را باهدف انجام مناسب آن و تاکید بر شرایط مناسب، بداند.</p>	<p>سخنرانی-بحث گروهی</p> <p>ویدیو پروژکتور</p>
جلسه هفتم	<p>اختلالات مربوط به فاز تمایل- (دلایل- تشخیص و درمان و مشاوره و شرایط آن</p> <p>- اختلالات مربوط به فاز تهییج (دلایل- تشخیص- درمان و مشاوره)</p> <p>اختلالات مربوط به فاز ارگاسم: آن ارگاسمیک- انزال زودرس (دلایل- تشخیص- درمان و مشاوره)</p>	<p>- راههای تشخیصی و درمان فاز تمایل در زنان و مردان را شرح دهد..</p> <p>- راههای تشخیصی و درمان فاز تهییج در زنان و مردان را شرح دهد</p> <p>- راههای تشخیصی و درمان فاز ارگاسم در زنان و مردان را شرح دهد</p>	<p>سخنرانی-وایت برد</p> <p>ویدیو پروژکتور</p>
جلسه هشتم	<p>- اختلالات درد جنسی: دیس پارونی- واژینسموس (دلایل- تشخیص- درمان با تاکید بر مشاوره مامایی)</p> <p>-تعریف -انواع پارافیلیا و ملاک های تشخیص- روشهای برخورد قانونی و مشاوره و درمان</p>	<p>- تعریف، تشخیص و درمانهای لازم و مشاوره در اختلالات مربوط به درد جنسی (دیس پارونیا، واژینسموس) را شرح دهد.</p> <p>- اختلالات پارافیلی و انواع آن را شرح دهد.</p> <p>- چگونگی درمان و مشاوره پارافیلیا را توضیح دهد.</p>	<p>سخنرانی-بحث گروهی</p> <p>ویدیو پروژکتور</p>