



## دانشکده پرستاری و مامایی واحد سمنان طرح درس واحد عملی

اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل وزایمان	تعداد واحد : ۱ واحد عملی
پیشنیاز : -----	فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته رشته مامایی

<b>هدف کلی :</b> - آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیاز های جسمانی ، روانی و اجتماعی - آشنایی با محیط ، مقررات ، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان
---

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف رفتاری در هر جلسه	روش تدریس
جلسه اول	ارایه طرح درس آشنایی با مقررات اتاق پراتیک آشنایی با محیط اتاق پراتیک ( محیط بیمار ) پذیرش و ترخیص آشنایی با پرونده ، کاردکس و کارت دارویی گروه بندی	- دانشجو با پوشیدن فرم حضور منظم و مرتب داشته باشد و اصول ایستادن و سایر مقررات را رعایت نماید . - دانشجو بتواند مددجو را پذیرش نموده و ترخیص کند . - پرونده را بشناسد ، کاردکس را بخواند و کارت دارویی را تکمیل نماید	Demonstration Role playing
جلسه دوم	آموزش اسکراب دست آموزش پوشیدن و در آوردن دستکش استریل آموزش بستن و باز کردن ست و آشنایی با انواع ست آموزش پوشیدن و در آوردن گان استریل آموزش انداختن وسایل استریل و جابجایی آن در ست آموزش انواع انتقال	- اسکراب دست را به طور صحیح انجام دهد . - دست کش استریل را به طور صحیح بپوشد و در آورد . - ست را به طور صحیح ببند و باز کند . - گان را به طور صحیح بپوشد و در آورد . - وسایل داخل ست را به طور صحیح جابجا کند و بتواند وسایل استریل را اصولی به داخل ست بیندازد . - بیمار را بتواند به روی ویل چیر و برانکارد انتقال دهد.( هر یک دوروش )	Demonstration Role playing

<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- انواع مختلف دماسنج را بشناسد . - بیمار را با رعایت اصول بچرخاند و به بیمار پوزیشن supin و latral دهد . - درجه حرارت دهان بیمار را با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه اندازه گیری نماید . - درجه حرارت زیر بغل بیمار را با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه اندازه گیری نماید - درجه حرارت آنال بیمار را با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه اندازه گیری نماید . - نبض قسمتهای مختلف بدن بیمار را با رعایت اصول شمرده و ثبت و چارت نماید . - تنفس بیمار را با رعایت اصول شمرده و ثبت و چارت نماید . .</p>	<p>آموزش کنترل علایم حیاتی ( TPR ) آموزش چرخاندن بیماری که قادر به کمک نیست آموزش پوزیشن supin و latral</p>	<p>جلسه سوم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>-انواع مختلف فشار سنج را بشناسد. - اصول اولیه گرفتن فشارخون را بداند . - فشار خون بیمار را با رعایت اصول اندازه گیری نموده و ثبت و چارت نماید .</p>	<p>آموزش اندازه گیری فشار خون ( BP )</p>	<p>جلسه چهارم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>-اصول استفاده از وسایل استریل مصرفی را بداند . - آمپول را با رعایت اصول با سرنگ مناسب بکشد . ( سه روش ) -ویال را آماده نماید و به داخل سرنگ مناسب بکشد . - NG را با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه وارد نموده و خارج نماید . - به بیمار با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه با دو تکنیک لگن دهد . - به بیمار از طریق ماسک با سایز مناسب و کانیولا با رعایت اصول اکسیژن دهد .</p>	<p>آموزش کشیدن آمپول آموزش آماده کردن ویال و کشیدن آن آموزش پوزیشن نشسته و نیمه نشسته و لیتوتومی آموزش گاوآژ آموزش دادن BED PAN آموزش اکسیژن تراپی</p>	<p>جلسه پنجم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>-محل تزریق انواع تزریقات را شناسایی نماید . - دارو را بتواند در محل مناسب با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه به صورت IM تزریق نماید . - دارو را بتواند در محل مناسب با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه به صورت SC تزریق نماید . - دارو را بتواند در محل مناسب با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه به صورت ID تزریق نماید . - دارو را بتواند در محل مناسب با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه به صورت IV تزریق نماید . - دارو را با رعایت اصول و پوزیشن مربوطه به داخل چشم و گوش بیمار بچکاند .</p>	<p>آموزش انواع تزریقات IM – SC – ID – IV آموزش چکاندن قطره در گوش و چشم بیمار آموزش پوزیشن PRON</p>	<p>جلسه ششم</p>

<p>Demonstration Role playing</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سرم را با رعایت اصول آماده ی نصب نماید .</li> <li>- رگ مناسب را انتخاب نماید .</li> <li>- ساینز آنژیوکت مناسب انتخاب شود .</li> <li>- آنژیوکت را نصب و فیکس نماید .</li> <li>- آنژیوکت را خارج نماید .</li> </ul>	<p>آموزش آماده کردن سرم آموزش نصب آنژیوکت آموزش کشیدن آنژیوکت</p>	<p>جلسه هفتم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ساینز مناسب اسکالپ وین انتخاب نماید .</li> <li>- اسکالپ وین را با رعایت اصول استریل نصب و فیکس نماید .</li> <li>- اسکالپ وین را با رعایت اصول استریل خارج نماید .</li> <li>- سرم به همراه ست سرم را با رعایت اصول تعویض نماید .</li> <li>- ست سرم را با رعایت اصول تعویض نماید .</li> <li>- سرم را با رعایت اصول تعویض نماید .</li> <li>- دارو را از طریق آنژیوکت و سرم با رعایت اصول استریل تزریق نماید .</li> </ul>	<p>آموزش نصب اسکالپ وین آموزش کشیدن اسکالپ وین آموزش تعویض سرم به همراه ست سرم آموزش تعویض ست سرم آموزش تعویض سرم آموزش تزریق دارو از طریق آنژیوکت آموزش تزریق دارو از طریق سرم</p>	<p>جلسه هشتم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پانسمان کوچک را با رعایت اصول استریل تعویض نماید .</li> <li>- پانسمان بزرگ را با رعایت اصول استریل تعویض نماید .</li> </ul>	<p>آموزش تعویض پانسمان بزرگ آموزش تعویض پانسمان کوچک</p>	<p>جلسه نهم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پرینه بیمار را شستشو دهد .</li> <li>- به بیمار انما دهد .</li> <li>- پشت بیمار را ماساژ داده و به نقاط در معرض خطر توجه ویژه نماید .</li> </ul>	<p>آموزش شستشوی پرینه آموزش انما آموزش ماساژ پشت</p>	<p>جلسه دهم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع مختلف سوند را بشناسد و کاربرد آن را بداند .</li> <li>- سوند ساینز مناسب انتخاب شود .</li> <li>- به بیمار پوزیشن لیتوتومی دهد .</li> <li>- برای بیمار با رعایت اصول استریل سند نصب نماید .</li> </ul>	<p>آموزش سونداژ</p>	<p>جلسه یازدهم</p>

Demonstration Role playing	-اصول اولیه خروج سوند را رعایت نماید . کیسه ادرار را تخلیه نماید . -سوند بیمار را با رعایت اصول استریل خارج نماید .	آموزش کشیدن سوند URINE BAG تخلیه	جلسه دوازدهم
Demonstration Role playing	-انواع نخ را بشناسد . - بخیه ساده با رعایت اصول استریل بزند .	آموزش انواع نخ آموزش بخیه ساده	جلسه سیزدهم
Demonstration Role playing	-بخیه COUNTINIOS با رعایت اصول استریل بزند .	آموزش بخیه COUNTINIOS	جلسه چهاردهم
Demonstration Role playing	-بخیه FAR & NEAR با رعایت اصول استریل بزند .	آموزش بخیه FAR & NEAR	جلسه پانزدهم
Demonstration Role playing	- بیمار را ساکشن نماید . -بیمار را شیو نماید . - مددجو را در تخت حمام کامل دهد . - تخت بیمار را مرتب کند .	آموزش ساکشن آموزش شیو کردن آموزش حمام دادن در تخت bed making	جلسه شانزدهم
----	----	رفع اشکال تشریح چگونگی اخذ امتحان عملی تعیین تاریخ امتحان عملی	جلسه هفتم
-----	-----	امتحان	جلسه هجدهم

فهرست منابع:

- اصول پرستاری تیلور : مهارت‌های بالینی پرستاری ، کارول و همکاران ، آخرین چاپ
- روش کار در اطاق عمل و اطاق بهبودی ، غبرائی ، محترم ، آخرین چاپ

نمره نهایی	سهم نمره	ارزشیابی
۱ نمره	حداکثر ۳ نمره	حضور به موقع و منظم
۲ نمره		انجام صحیح تکنیک بعد از آموزش و انجام فعالیت های خارج از برنامه
۱۷ نمره	حداکثر ۱۷ نمره	امتحان عملی