



دانشکده پرستاری و مامایی واحد سمنان طرح درس نظری

نام درس : بارداری و زایمان ۲	تعداد واحد : ۲ واحد
پیشنیاز: بارداری و زایمان ۱، کارآموزی بارداری طبیعی	فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته رشته مامایی
محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی (طبق برنامه اعلام شده گروه آموزشی در هر نیمسال)	مدرس: اعضای هیات علمی گروه آموزشی (طبق برنامه اعلام شده گروه آموزشی در هر نیمسال)

اهداف کلی:

کسب دانش کافی در مورد فرآیند زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره بعد از زایمان
آشنایی با روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان

اهداف جزئی:

- ✓ دانشجو فازهای وضع حمل را تعریف نماید دانشجو مکانیسم لیبر را توضیح دهد
- ✓ دانشجو اقدامات لازم جهت پذیرش بیمار را در لیبر بداند دانشجو مرحله اول زایمان را تعریف کند.
- ✓ دانشجو نحوه ثبت پیشرفت زایمان (پارتوگرام زایمانی) را بداند. دانشجو اندیکاسیون استفاده از اکسی توسین را حین لیبر بداند.
- ✓ دانشجو بتواند مرحله دوم زایمان را تعریف و تشخیص دهد. دانشجو نحوه صحیح ترمیم اپی زیاتومی را بداند
- ✓ دانشجو مرحله سوم و چهارم زایمان را تعریف کند دانشجو معاینه صحیح جفت را بداند
- ✓ دانشجو تغییرات بدنی در زمان نفاس را توضیح دهد دانشجو نحوه صحیح برخورد با انواع عفونت های نفاسی را توضیح دهد
- ✓ دانشجو انواع مونیترینگ الکترونیک جنین را توضیح دهد دانشجو انواع روش های دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد
- ✓ دانشجو انواع روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد دانشجو مراحل زایمان فیزیولوژیک را توضیح دهد

فهرست منابع درس:

- بارداری و زایمان ویلیامز، گاری کانینگهام و همکاران، ترجمه بهرام قاضی جهانی، ۲۰۱۴، انتشارات گلبن، جلد اول و دوم. (سایر مترجمین با لحاظ ویراستاری مورد تایید است)
- برنامه کشوری مادری ایمن مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، ۱۳۹۵

وظایف و تکالیف فراگیران :

- حضور به موقع و منظم در کلاس و رعایت مقررات آموزشی در صورت غیبت مطابق آیین نامه آموزشی اقدام خواهد شد. حضور دانشجو در کلاس درس قبل از حضور استاد و عدم ترک کلاس تا پایان وقت آن ضروری است و در غیراینصورت غیبت محسوب میشود.
- شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ
- شرکت در آزمون میان ترم (زمان برگزاری: جلسه دهم) و کوئیزهای کلاسی

نمره نهایی	سهم نمره	نحوه ارزشیابی
۰/۵	حداکثر ۶ نمره	حضور به موقع و منظم در کلاس و رعایت مقررات آموزشی
۰/۵		شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ بالینی
۰/۵		انجام تکالیف
۱/۵		کوئیز ، میان ترم
۱۷	حداقل ۱۴ نمره	امتحان عملی

جدول زمانبندی برنامه ارائه درس

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف اختصاصی در هر جلسه	روش تدریس
جلسه اول	فیزیولوژی لیبر	دانشجو فازهای وضع حمل را تعریف نماید دانشجو وقایع فازهای وضع حمل را به تفکیک توضیح دهد.	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه دوم	مکانیسم لیبر	دانشجو انواع قرار جنین را توضیح دهد دانشجو انواع نمایش های جنین را بداند دانشجو انواع حالات و یا قرارگیری جنین را توضیح دهد دانشجو نمایش های گوناگون جنین را توضیح دهد	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه سوم	اداره لیبر نرمال	دانشجو اقدامات لازم جهت پذیرش بیماران را در لیبر بداند دانشجو ارزیابی های اولیه زمان پذیرش بیماران را بداند دانشجو آزمایشات لازم جهت بستری بیماران را بداند.	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه چهارم	مرحله اول زایمان	دانشجو مرحله اول زایمان را تعریف کند. دانشجو انواع مراقبت های لازم از مادر(پوزیشن، تغذیه، دفع ادرار و مدفوع، مایعات وریدی، علائم حیاتی و شستشوی پرینه) را توضیح دهد.	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه پنجم	اختلالات فاز فعال	دانشجو نحوه ثبت پیشرفت زایمان (پارتوگرام زایمانی) را بداند. دانشجو اختلالات فاز فعال زایمانی را بداند.	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه ششم	اداره فعال زایمان	دانشجو اندیکاسیون استفاده از اکسی توسین را حین لیبر بداند. دانشجو نحوه صحیح استفاده از اکسی توسین و عوارض آن را توضیح دهد.	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)

جدول زمانبندی برنامه ارائه درس

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف اختصاصی در هر جلسه	روش تدریس
جلسه هفتم	مرحله دوم زایمان	دانشجو بتواند مرحله دوم زایمان را تعریف و تشخیص دهد. دانشجو مراحل مختلف زایمان را در مرحله دوم توضیح دهد.	تکنولوژی آموزشی مورد نیاز بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر و ویدیو پرژکتور)
جلسه هشتم	اپیزیاتومی	دانشجو بتواند انواع اپی زیاتومی را تعریف کند دانشجو زمان صحیح انجام اپی زیاتومی را تشخیص دهد دانشجو نحوه صحیح ترمیم اپی زیاتومی را بداند دانشجو آموزش های لازم به مادر پس از اتمام اپی زیاتومی را توضیح دهد	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر و ویدیو پرژکتور)
جلسه نهم	مرحله سوم و چهارم زایمان	دانشجو مرحله سوم و چهارم زایمان را تعریف کند دانشجو علائم جدا شدن جفت را بداند دانشجو نحوه صحیح زایمان جفت را توضیح دهد دانشجو معاینه صحیح جفت را بداند دانشجو نحوه صحیح کنترل علائم حیاتی در مرحله سوم و چهارم را بداند	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر و ویدیو پرژکتور)
جلسه دهم	آزمون میان ترم	آزمون میان ترم از مباحث تدریس شده به همراه جلسه رفع اشکال برگزار می شود	
جلسه یازدهم	نفاس	دانشجو دوره نفاس را تعریف کند دانشجو تغییرات بدنی در زمان نفاس را توضیح دهد	بارش افکار و سخنرانی ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر و ویدیو پرژکتور)
جلسه دوازدهم	عفونت های نفاسی	دانشجو عفونت نفاسی را تعریف کند دانشجو انواع عفونت های نفاسی را نام ببرد دانشجو نحوه صحیح برخورد با انواع عفونت های نفاسی را توضیح دهد	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر و ویدیو پرژکتور)

جدول زمانبندی برنامه ارائه درس

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف اختصاصی در هر جلسه	روش تدریس تکنولوژی آموزشی مورد نیاز
جلسه پنجم	ارزیابی جنین حین زایمان	دانشجو انواع مونیترینگ الکترونیک جنین را توضیح دهد دانشجو انواع اختلالات قلبی حین لیبر را نام ببرد دانشجو نحوه برخورد با انواع اختلالات قلبی جنین را توضیح دهد	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه ششم	زایمان فیزیولوژیک	دانشجو زایمان فیزیولوژیک را تعریف کند دانشجو مراحل زایمان فیزیولوژیک را توضیح دهد	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه هفتم	روش های دارویی کاهش درد زایمان	دانشجو انواع روش های دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد دانشجو فواید و عوارض هر کدام از روش های دارویی کاهش درد زایمان را بداند	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه هشتم	روش های غیردارویی کاهش درد زایمان	دانشجو انواع روش های غیردارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد دانشجو نحوه استفاده هر کدام از انواع روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان را بداند	بارش افکار و سخنرانی (ماژیک، وایت بورد، کامپیوتر ویدیو پرژکتور)
جلسه نهم	جلسه پرسش و پاسخ و رفع اشکال از جلسات قبلی		