



## دانشکده پرستاری و مامایی واحد سمنان طرح درس کارآموزی

نام درس : کارآموزی بارداری طبیعی	تعداد واحد : ۱ واحد
پیشنیاز : بارداری و زایمان ( ۱ )	فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته رشته مامایی

### هدف کلی :

- آشنایی با واحد های ارائه کننده مراقبت های دوران بارداری
- تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبت های دوران بارداری
- آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی
- تشخیص موارد غیر طبیعی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف رفتاری در هر جلسه	روش تدریس
جلسه اول	ارایه طرح درس آشنایی با پرسنل ، محیط درمانگاه ، فرآیند پذیرش و آموزش چگونگی تشکیل پرونده و شرح حال گیری و فرآیند ارجاع	با محیط و پرسنل آشنا شود . فرآیند پذیرش را بداند چگونگی تشکیل پرونده مادر باردار و گرفتن شرح حال را بداند و با سیستم ارجاع آشنا باشد	Demonstration
جلسه دوم	آموزش معاینه کامل فیزیکی آموزش مانور های لئوپولد آموزش شنیدن صدای قلب ( پینارد - سونی کیت )	اعضاء مختلف مادر ( قلب ، ریه ، تیروئید ، کلیه ، پستان ، اندام تحتانی ) را معاینه نموده و در صورت لزوم ارجاع دهد . مانور اول لئوپولد را انجام داده و پس از تخمین سن بارداری آن را با G.A بر حسب LMP مقایسه کرده و در صورت اختلاف اقدامات لازم را انجام دهد . در صورت امکان مانور دوم لئوپولد را انجام داده و پس از تعیین پشت جنین صدای قلب جنین را بشمارد و در صورت مشاهده تاکی کاردی ، برادی کاردی و یا آریتمی اقدامات لازم را انجام دهد . در صورت امکان مانور سوم و چهارم لئوپولد را انجام دهد.	Demonstration Role playing

<p>Demonstration Role playing</p>	<p>با توجه به سن بارداری آزمایشات روتین و الزامی مادر باردار را درخواست دهد . با توجه به سن بارداری و کتراندیکا سیون ها و در صورت لزوم آزمایشات غیر الزامی را برای مادر درخواست دهد . آزمایشات مادر باردار را تفسیر کرده و اقدامات لازم را انجام دهد . موارد مورد درخواست در سونوگرافی را با توجه به سن بارداری بداند . با توجه به جواب سونوگرافی اقدامات لازم را برای مادر انجام دهد .</p>	<p>آموزش آزمایشات روتین بارداری آموزش تفسیر آزمایشات آموزش درخواست سونوگرافی نسخه نویسی</p>	<p>جلسه سوم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>بهداشت فردی و عمومی را به مادر باردار آموزش دهد بهداشت روانی را به مادر باردار آموزش دهد بهداشت جنسی را به مادر باردار آموزش دهد . بهداشت دهان و دندان را به مادر باردار آموزش داده و در صورت لزوم ارجاع دهد . تغذیه دوران بارداری را با توجه به رعایت اصل تعادل و تنوع به مادر آموزش دهد ، همچنین وزن مادر باردار را اندازه گیری نموده ، با وزن مراقبت قبلی مقایسه کرده و در صورت وزن گیری غیر طبیعی اقدامات لازم را انجام دهد .</p>	<p>آموزش بهداشت فردی ، روانی ، جنسی ، دهان و دندان ، تغذیه آموزش جدول وزن گیری</p>	<p>جلسه چهارم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>شکایت مادر باردار را بررسی کرده ، موارد فیزیولوژیک را از پاتولوژیک افتراق دهد اقدامات و آموزشات لازم در خصوص شکایات فیزیولوژیک را بداند . اقدامات لازم در خصوص شکایات پاتولوژیک را بداند . ادم پا را کنترل نموده و درجه آن را تعیین کرده و در صورت لزوم اقدامات لازم را انجام دهد . با توجه به سن بارداری علائم خطر را به مادر باردار گوشزد کند . داروهای معجز دوران بارداری را بداند و با توجه به سن بارداری مکمل هارا تجویز نماید .</p>	<p>آموزش شکایات شایع دوران بارداری ( تهوع و استفراغ ، کمر درد ، تکرر ادرار ، سوزس سر دل ، یبوست ، سر درد ، گرفتگی عضلات ، لکوره ، ادم اندام تحتانی ) آموزش علائم خطر معرفی داروهای مجاز</p>	<p>جلسه پنجم</p>

<p>Demonstration Role playing</p>	<p>با پرسش از مادر و معاینه وی پیلو نفریت را از سیستمیت و واژنیت افتراق دهد . با توجه به عوارض عفونت ادراری در بارداری آموزش لازم را به مادر داده ، خطرات احتمالی را گوشزد نموده و اقدامات لازم را انجام دهد.</p>	<p>مدیریت مادر باردار با عفونت ادراری</p>	<p>جلسه ششم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>فشار خون مادر را با رعایت اصول اندازه گیری نموده و پره اکلامپسی را در مادر باردار با هیپر تانسیون مزمن و یا تدریجی افتراق دهد . با توجه به عوارض پرفشاری در بارداری آموزش لازم را به مادر داده ، خطرات احتمالی را گوشزد نموده و اقدامات لازم را انجام دهد . در صورت شک به پره اکلامپسی آموزش و خطرات احتمالی را به مادر گوشزد نموده و اقدامات لازم را انجام دهد .</p>	<p>مدیریت مادر باردار با هیپر تانسیون</p>	<p>جلسه هفتم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>مادر باردار دیابتیک را غربالگری نماید . با توجه به عوارض دیابت در بارداری آموزش لازم را به مادر داده ، خطرات احتمالی را گوشزد نموده و اقدامات لازم را انجام دهد .</p>	<p>مدیریت مادر باردار دیابتیک</p>	<p>جلسه هشتم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>با توجه به MCV و MCH تالاسمی را غربالگری نماید . در صورت تشخیص تالاسمی آموزش لازم را به مادر داده و اقدامات لازم را انجام دهد . در صورتی که هر دو زوج تالاسمی باشند آگاهی لازم را به مادر داده اقدامات لازم را در اسرع وقت انجام دهد . در صورت آنمی فقر آهن عوارض مربوط به آنمی را در بارداری به مادر آموزش داده ، خطرات احتمالی را گوشزد نموده و اقدامات لازم را انجام دهد .</p>	<p>مدیریت مادر باردار آنمیک</p>	<p>جلسه نهم</p>

فهرست منابع:

- بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام ، اف . گاس . آخرین چاپ
- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت

نمره نهایی	سهم نمره	ارزشیابی
	حداکثر ۸ نمره	حضور به موقع و منظم در کارآموزی و رعایت مقررات آموزشی
		شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ بالینی
		انجام تکالیف محوله
		Post test
	حداقل ۱۲ نمره	امتحان عملی