



دانشکده پرستاری و مامایی واحد سمنان طرح درس کارآموزی

نام درس : کارآموزی در عرصه بهداشت باروری ، مادر و کودک و تنظیم خانواده	تعداد واحد : ۲ واحد
پیشنیاز : کلیه دروس دوره اعم از نظری ، عملی و کارآموزی	فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته رشته مامایی

هدف کلی :

- کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری ، مادر و کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوطه
- تشخیص مشکلات موجود در مورد خدمات فوق و نیز ارائه راه حل برای آنها

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف رفتاری در هر جلسه	روش تدریس
جلسه اول	ارایه طرح درس مروری بر : تشکیل پرونده، پایش رشد، ترسیم منحنی رشد، تشخیص انحرافات رشدی، علت یابی، آموزش های مرتبط، پیگیری یا ارجاع شیردهی صحیح از پستان ، تغذیه تکمیلی ۶- ۱۲ و ۰- ۶ و ۱۲- ۲۴ و بالای ۲ سال توجه به مکمل های غذایی و آموزش آن	- برای کودک تشکیل پرونده دهد . - وزن و قد و دور سر کودک را بطور صحیح اندازه گیری نماید سپس در منحنی رشد ترسیم نموده و مراجعه بعدی را گوشزد نماید . - انحرافات رشد را تشخیص داده علت را با انجام مصاحبه با مادر دریابد سپس آموزشهای لازم را داده و از مادر بخواهد در تاریخ تعیین شده مجددا مرجعه نماید و یا کودک را به سطح بالاتر ارجاع نماید . - طریقه ی صحیح شیردهی با پستان و یا شیر خشک را به مادر آموزش دهد . - تمام نکات مربوط به تغذیه تکمیلی (نوع - نگهداری و ...) کودک را با توجه به سن ، به طور کامل به مادر آموزش دهد .	Role playing Case study

<p>Role playing Case study</p>	<p>- انواع واکسنها را با رعایت اصول استریل و زنجیره سرما تزریق نموده هم چنین به کنترانديکاسيونهای واکسنها توجه داشته و در خصوص عوارض واکسن آموزش لازم را به مادر داده و تاريخ مراجعه ي بعدی را به مادر گفته و در کارت واکسن درج نماید .</p> <p>- تاريخ واکسيناسيون کودکی که يه موقع واکسينه نشده را تعيين نماید .</p> <p>- بعد عاطفی و حوادث را با توجه به سن کودک به مادر آموزش دهد .</p> <p>- سير تکاملی کودک با توجه به سن کودک از مادر پرسد و يا از کودک بخواهد انجام دهد .</p> <p>- مشکلات تکاملی کودک را شناسایی کرده واقدامات لازم را بعمل آورد</p>	<p>مروری بر :</p> <p>بکارگیری زنجیره سرما و اصول آسپتیک - برنامه ریزی واکسيناسيون (برای کودکی که واکسينه نشده و واکسينه شده) - کنترانديکاسيون واکسيناسيون - شیوه ي صحيح واکسيناسيون و تعيين مراجعه ي بعدی - عوارض واکسن ، بررسی بعد عاطفی و حوادث ، بررسی سير تکاملی ، تشخيص مشکلات تکاملی</p>	<p>جلسه دوم</p>
<p>Role playing Case study</p>	<p>- مادر متقاضی دریافت LD - T . F - DEPOFEM را مشاوره نموده و پس از بررسی کنترانديکاسيون های مطلق و نسبی معاینات و آزمایشات لازم را بعمل آورده و در صورت بلامانع بودن دریافت روش در خصوص زمان مصرف - چگونگی مصرف - عوارض مربوطه و علايم هشدار را به مادر آموزش داده و تاريخ مراجعه ي بعدی را جهت دریافت روش و معاینات FOLLOW گوشزد نماید .</p> <p>- مادر متقاضی دریافت DMPA - لاینسترو ل را مشاوره نموده و پس از بررسی کنترانديکاسيون های مطلق و نسبی معاینات و آزمایشات لازم را بعمل آورده و در صورت بلامانع بودن دریافت روش در خصوص زمان مصرف - چگونگی مصرف - عوارض مربوطه و علايم هشدار را به مادر آموزش داده و تاريخ مراجعه ي بعدی را جهت دریافت روش و معاینات FOLLOW گوشزد نماید .</p> <p>- ارایه حد اقل دو مورد مشاوره با مددجو</p>	<p>مروری بر :</p> <p>طریقه ي انجام مشاوره ي روشهای هورمونی ترکیبی و غیر ترکیبی (خوراکی و تزریقی)</p>	<p>جلسه سوم</p>

<p>Role playing Case study</p>	<p>- مادر متقاضی دریافت IUD را مشاوره نموده و پس از بررسی کنترانیدیکاسیون های مطلق و نسبی معاینات و آزمایشات لازم را بعمل آورده و در صورت بلا مانع بودن دریافت روش در خصوص زمان مصرف - چگونگی مصرف - عوارض مربوطه و علایم هشدار را به مادر آموزش داده و تاریخ مراجعه ی بعدی را جهت دریافت روش و معاینات FOLLOW گوشزد نماید .</p> <p>- IUD را به روش صحیح جا گذاری و به روش صحیح خارج نماید .</p> <p>-مادر متقاضی کاندوم را مشاوره نموده و پس از بررسی در صورت بلا مانع بودن مصرف روش مصرف کاندوم را به مادر آموزش دهد .</p> <p>-به مادر پس از رد کنترانیدیکا سیون های مربوطه ضرورت مصرف روش اورژانس را گوشزد نموده و چگونگی مصرف و در صورت لزوم زمان مراجعه ی بعدی را یادآوری نماید .</p> <p>- پس از اطمینان از تصمیم مادر فرم معرفی را برای مادر تکمیل نموده و به مادر در خصوص علایم هشدار پس از عمل و تاریخ مراجعه به درمانگاه را گوشزد میکند - ارایه حد اقل دو مورد مشاوره با مددجو</p>	<p>مروری بر :</p> <p>طریقه ی انجام مشاوره ی روشهای مکانیکی</p> <p>انجام مشاوره ی روشهای سدی و اورژانس</p> <p>و جراحی</p>	<p>جلسه چهارم</p>
<p>Role playing Case study</p>	<p>- بیماری سل را شناخته و علایم آن را بدانند و در صورت لزوم جهت انجام اسمیر خلط به قسمت مربوطه ارجاع دهد .</p> <p>-پروسه انجام آزمایش اسمیر خلط را بدانند و باسیل سل را در لام تشخیص دهد .</p> <p>- ضرورت مصرف مداوم دارو و آزمایشات FOLLOW را به فرد مسلول گوشزد نموده همچنین عوارض داروها را بدانند و به مددجو آموزش دهد .</p> <p>-در صورت MDR . TB اقدامات لازم را انجام دهد .</p> <p>- با بررسی آزمایش CBC زوجین مشکوک به تالاسمی را تشخیص دهد .</p> <p>- پروسه افتراق زوجین تالاسمی را از سالم بدانند .</p> <p>-آزمایشات تکمیلی افتراق زوجین تالاسمی از زوجین سالم بدانند .</p> <p>- به زوجین تالاسمی آموزشهای لازم در خصوص بارداری را بدهد .</p>	<p>مروری بر طرح :</p> <p>DOTS</p> <p>و طرح</p> <p>غربالگری زوجین تالاسمی</p>	<p>جلسه پنجم</p>

<p>Role playing Case study</p>	<p>- اسهال حاد و مزمن را افتراق دهد . -درجه کم آبی کودک را تعیین نموده و با توجه به آن آموزشهای لازم را به مادر داده و اقدامات بعدی را انجام دهد . -شدت عفونت چشم کودک را تعیین کرده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد . - شدت عفونت پوست کودک را تعیین کرده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد . -شدت عفونت بند ناف کودک را تعیین کرده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد . -بزرگی طبیعی پستان را از ماستیت کودک را افتراق داده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد - برفک دهان کودک را تشخیص داده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد . - پروسه انجام آزمایشات غربالگری هیپوتیروئیدی کودک را بداند . -آموزشهای لازم و ضرورت مصرف مداوم دارو و آزمایشات FOLLOW را در مورد کودک هیپوتیروئید به مادر گوشزد نماید</p>	<p>مروری بر طرح : مانا و طرح غربالگری هیپوتیروئیدی</p>	<p>جلسه ششم</p>
<p>Role playing Case study</p>	<p>- اسمیر سرویکس را به طرز صحیح انجام داده و R.F دهانه ی رحم را در پرونده ی مادر ثبت نماید - جواب پاپ اسمیر را تفسیر نموده و اقدامات بعدی را انجام دهد - پستان مادر به طرز صحیح معاینه کرده و در صورت هر گونه اختلال اقدامات بعدی را انجام دهد همچنین باید به R.F کانسر پستان توجه نموده و در پرونده ی مادر ثبت نماید .</p>	<p>مروری بر : نحوه ی انجام پاپ اسمیر و تفسیر آن - معاینه پستان و اقدامات لازم در صورت لزوم</p>	<p>جلسه هفتم</p>

دستور العمل بوکلت مادر باردار

مروری بر:

- برای مادر باردار پرونده تشکیل دهد .
- با توجه به سن حاملگی آزمایشات و سونوگرافی درخواست دهد .
- آزمایشات و سونوگرافی مادر را تفسیر نموده و در صورت وجود هرگونه اختلال اقدامات بعدی را انجام دهد .
- مانورهای لثوپولد را بطور صحیح انجام دهد و در صورت وجود هرگونه اختلال (مال پرزانتاسیون- سن حاملگی و ..) اقدامات بعدی را انجام دهد
- صدای قلب را به طور صحیح بشمارد و در صورت وجود هرگونه اختلال اقدامات بعدی را انجام دهد .
- به مادر بهداشت فردی - بهداشت جنسی - بهداشت دهان و دندان - بهداشت روان - تغذیه و خواب و مسافرت و ورزش و علایم خطر را آموزش دهد
- به شکایات مادر توجه داشته و موارد پاتولوژیک را از فیزیولوژیک افتراق داده و آموزشهای لازم و یا آزمایشهای لازم را درخواست داده و در صورت لزوم ارجاع دهد
- به واکسن dT مادر توجه داشته و در صورت لزوم بطور صحیح تزریق نماید .
- وزن مادر را اندازه گیری کرده و با توجه به سن و BMI وزن گیری را محاسبه کرده و آموزشهای لازم را داده و یا در صورت لزوم ارجاع دهد .
- با توجه به سن بارداری مکمل های لازم را در اختیار مادر بگذارد .
- مادران پرخطر را شناسایی کرده و اقدامات لازم را انجام دهد .
- چگونگی مدیریت مادران باردار دیابتیک ، هیپر تانسیون ، آنمیک ، هیپوتیروئیدیسم عفونت ادراری ، نامنظمی صدای قلب جنین ، عدم تطابق GA و LMP ، حاملگی طولانی و را بداند .
- مراجعه بعدی را به مادر گوشزد نماید .
- اداره کلاس آموزش به مادران باردار (به صورت تیمی)

Role playing
Case study

<p>تور آموزشی</p>	<p>با نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشتی و چگونگی تکمیل زیج آشنا می شود . با فرآیند ارائه خدمات بهداشتی در سطح اول (مراکز بهداشتی روستایی و روستاهای قمر) آشنا می شود . با فرآیند ارجاع در بین سطوح مختلف ارائه خدمات بهداشتی آشنا می شود . با سبک زندگی ، بهداشت روان و بیماری های شایع دوران سالمندی آشنا می شود . با مشاغل سخت ، آلودگی های محیطی و قوانین کار آشنا می شود . با فرآیند بازی و تاثیر آن بر سلامت جسمی ، روانی و اجتماعی کودک آشنا می شود</p>	<p>بازدید از : ستاد خانه بهداشت خیر آباد خانه سالمندان کارخانه نساجی مهد کودک</p>	<p>جلسه نهم ، دهم ، یازدهم ، دوازدهم ، سیزدهم</p>
<p>روش های مختلف آموزش گروهی</p>	<p>یک جلسه آموزش بهداشت عمومی ویژه رده سنی نوجوانان را به صورت تیمی اجرا نمایند . یک جلسه آموزش دوران بلوغ را به صورت تیمی اجرا نمایند . یک جلسه آموزش معاینه پستان ویژه کارکنان را به صورت تیمی اجرا نمایند . یک جلسه آموزش سرطان های شایع زنان ویژه کارکنان را به صورت تیمی اجرا نمایند . یک جلسه آموزش تنظیم خانواده ویژه کارکنان را به صورت تیمی اجرا نمایند . در رابطه دوران بلوغ مشاوره دهند . معاینات بهداشتی و پزشکی دانش آموزان را انجام دهند .</p>	<p>مدارس</p>	<p>جلسه چهاردهم ، پانزدهم ، شانزدهم ، هفدهم ، هجدهم ، نوزدهم</p>

فهرست منابع:

- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی ، پارک ، جان ادرت .
- مراقبت ادغام یافته کودک سالم
- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه پزشک)
- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران
- دستورالعمل ارائه خدمات تنظیم خانواده
- دستورالعمل واکسیناسیون

نمره نهایی	سهم نمره	ارزشیابی
	حداکثر ۱۰ نمره	حضور به موقع و منظم در کارآموزی و رعایت مقررات آموزشی
		شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ بالینی
		انجام تکالیف (تهیه پمفلت ، پوستر آموزشی)
		ارایه گزارش کار (مراکز سل و غربالگری هیپو تیروئیدی ، بازدید مراکز)
	حداقل ۱۰ نمره	امتحان عملی