



دانشکده پرستاری و مامایی واحد سمنان طرح درس کارآموزی

نام درس : کارآموزی بهداشت باروری ، مادر و کودک و تنظیم خانواده	تعداد واحد : ۲ واحد
پیشنیاز : بهداشت (۳) و بهداشت (۴)	فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته رشته مامایی

هدف کلی :

- کسب توانایی در انجام مشاوره و راهنمایی به مادر و کودک ، خانواده و گروه های آسیب پذیر
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران و کودکان
- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر ، خانواده و جامعه (آموزش فردی یا گروهی)

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف رفتاری در هر جلسه	روش تدریس
جلسه اول	ارایه طرح درس آشنایی با پرسنل ، محیط درمانگاه ، فرآیند پذیرش آموزش چگونگی تشکیل پرونده و فرآیند ارجاع	با محیط و پرسنل آشنا شود . فرآیند پذیرش را بداند چگونگی تشکیل پرونده را بداند با سیستم ارجاع آشنا باشد	Demonstration
جلسه دوم	یاد آوری : پایش رشد، زمان مراجعه ، ترسیم منحنی رشد، تشخیص انحرافات رشدی، علت یابی، پیگیری یا ارجاع	وزن ، قد و دور سر (توجه به فونتائل) کودک را با رعایت اصول اندازه گیری نموده ، اندازه ها را با مراجعه قبلی مقایسه کرده سپس در نمودار رشد چارت نموده و با توجه به نمودار رشد کودک را ارزیابی کرده و اقدامات بعدی را انجام دهد (تشویق مادر ، علت یابی و پیگیری ، ارجاع) انحرافات رشدی را با توجه به جداول رشد مطلوب شناسایی کرده و با توجه به سن کودک و با مصاحبه از مادر علت یابی نماید . مراجعه بعدی را به مادر گوشزد نماید	Demonstration Role playing

<p>Demonstration Role playing</p>	<p>خطرات مربوط به تاخیر و تعجیل در تغذیه تکمیلی را به مادر گوشزد کند . طریقه ی صحیح شیردهی با پستان و یا شیر خشک را به مادر آموزش دهد . تمام نکات مربوط به تغذیه تکمیلی (نوع - نگهداری - طبخ و ...) کودک را با توجه به سن ، به طور کامل به مادر آموزش دهد علایم مربوط به حساسیتهای غذایی و چگونگی برخورد با آن را به مادر آموزش دهد طریقه مصرف مکمل آهن و AD را برای مادر توضیح دهد .</p>	<p>یاد آوری : شیردهی صحیح از پستان ، تغذیه ۶ - ۰ ماهگی تغذیه تکمیلی ۱۲ - ۶ ماهگی تغذیه تکمیلی ۲۴ - ۱۲ ماهگی و بالای ۲ سال مکمل های غذایی</p>	<p>جلسه سوم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>با توجه به سن کودک بعد عاطفی کودک را به مادر آموزش دهد با توجه به سن کودک حوادث احتمالی را به مادر آموزش دهد با توجه به سن کودک سیر تکاملی را از مادر سوال کند و یا از کودک بخواهد انجام دهد و در صورت وجود مشکل اقدام لازم را انجام دهد (پیگیری ، انجام تست دنور ، ارجاع) چگونگی و زمان رویش دندان کودک را بداند و در صورت لزوم ارجاع دهد با توجه به سن کودک مراقبت از دندان کودک را به مادر آموزش دهد با توجه به سن کودک (معاینه ، تابلوی E) بینایی کودک را کنترل نماید .</p>	<p>یاد آوری : بعد عاطفی کودک حوادث پیش روی کودک سیر تکاملی (کلامی ، حرکتی ، تطبیقی ، اجتماعی) و تشخیص مشکلات تکاملی بهداشت دهان و دندان کودک تست بینایی کودک</p>	<p>جلسه چهارم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- انواع واکسنها را با رعایت اصول استریل و زنجیره سرما تزریق نموده هم چنین به کنترل اندیکاسیونهای واکسنها توجه داشته و در خصوص عوارض واکسن آموزش لازم را به مادر داده و تاریخ مراجعه ی بعدی را به مادر گفته و در کارت واکسن درج نماید . - تاریخ واکسیناسیون کودکی که به موقع واکسینه نشده را تعیین نماید . - به واکسیناسیون مادر توجه نموده و در صورت لزوم واکسن مادر را تزریق نماید .</p>	<p>یاد آوری : بکارگیری زنجیره سرما و اصول آسپتیک - برنامه ریزی واکسیناسیون (برای کودکی که واکسینه نشده و واکسینه شده) - کنترل اندیکاسیون واکسیناسیون - شیوه ی صحیح واکسیناسیون و تعیین مراجعه ی بعدی - عوارض واکسن و آموزش مربوطه</p>	<p>جلسه پنجم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- مادر متقاضی دریافت LD - T . F - DEPOFEM را مشاوره نموده و پس از بررسی کنترل اندیکاسیون های مطلق و نسبی معاینات و آزمایشات لازم را بعمل آورده و در صورت بلامانع بودن دریافت روش در خصوص زمان مصرف - چگونگی مصرف - عوارض مربوطه و علایم هشدار را به مادر آموزش داده و تاریخ مراجعه ی بعدی را جهت دریافت روش و معاینات FOLLOW گوشزد نماید</p>	<p>آموزش طریقه ی انجام مشاوره ی روشهای هورمونی ترکیبی (خوراکی و تزریقی)</p>	<p>جلسه ششم</p>

<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- مادر متقاضی دریافت DMPA- لاینستروال را مشاوره نموده و پس از بررسی کنترااندیکاسیون های مطلق و نسبی معاینات و آزمایشات لازم را بعمل آورده و در صورت بلامانع بودن دریافت روش در خصوص زمان مصرف - چگونگی مصرف - عوارض مربوطه و علایم هشدار را به مادر آموزش داده و تاریخ مراجعه ی بعدی را جهت دریافت روش و معاینات FOLLOW گوشزد نماید .</p>	<p>آموزش طریقه ی انجام مشاوره ی روشهای هورمونی غیر ترکیبی (خوراکی و تزریقی)</p>	<p>جلسه هفتم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- مادر متقاضی دریافت IUD را مشاوره نموده و پس از بررسی کنترااندیکاسیون های مطلق و نسبی معاینات و آزمایشات لازم را بعمل آورده و در صورت بلامانع بودن دریافت روش در خصوص زمان مصرف - چگونگی مصرف - عوارض مربوطه و علایم هشدار را به مادر آموزش داده و تاریخ مراجعه ی بعدی را جهت دریافت روش و معاینات FOLLOW گوشزد نماید . - IUD را به روش صحیح جا گذاری و به روش صحیح خارج نماید .</p>	<p>آموزش طریقه ی انجام مشاوره ی روشهای مکانیکی</p>	<p>جلسه هشتم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>-مادر متقاضی روشهای سدی را مشاوره نموده و پس از بررسی در صورت بلامانع بودن مصرف ، روش استفاده را به مادر آموزش دهد . -به مادر پس از رد کنترااندیکا سیون های مربوطه ضرورت مصرف روش اورژانس را گوشزد نموده و چگونگی مصرف و در صورت لزوم زمان مراجعه ی بعدی را یادآوری نماید . - پس از اطمینان از تصمیم مادر فرم معرفی را برای مادر تکمیل نموده و به مادر در خصوص علایم هشدار پس از عمل و تاریخ مراجعه به درمانگاه را گوشزد میکند .</p>	<p>آموزش انجام مشاوره ی روشهای سدی و اورژانس و جراحی</p>	<p>جلسه نهم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- اسمیر سرویکس را به طرز صحیح انجام داده و با توجه به R.F های کانسر دهانه ی رحم و دستوالعمل مراجعه بعدی را گوشزد نماید . - جواب پاپ اسمیر را تفسیر نموده و اقدامات بعدی (درمان و پیگیری ، تکرار پاپ ، ارجاع) را انجام دهد</p>	<p>آموزش نحوه ی انجام پاپ اسمیر و تفسیر آن</p>	<p>جلسه دهم</p>

<p>Demonstration Role playing</p>	<p>پستان مادر به طرز صحیح معاینه کرده و در صورت هر گونه اختلال اقدامات بعدی را انجام دهد همچنین باید به R.F کانسر پستان توجه نموده و اقدامات لازم را به مادر گوشزد نماید .</p>	<p>آموزش نحوه ی معاینه صحیح پستان و بررسی آن جهت آمادگی شیر دهی</p>	<p>جلسه یازدهم</p>
<p>Demonstration Role playing Case study</p>	<p>- برای مادر باردار پرونده تشکیل دهد . - با توجه به سن حاملگی آزمایشات و سونوگرافی درخواست دهد . - آزمایشات و سونوگرافی مادر را تفسیر نموده و در صورت وجود هر گونه اختلال اقدامات بعدی را انجام دهد . - مانورهای لثوپولد را بطور صحیح انجام دهد و در صورت وجود هر گونه اختلال (مال پرزانتاسیون- سن حاملگی و ..) اقدامات بعدی را انجام دهد - صدای قلب را به طور صحیح بشمارد و در صورت وجود هر گونه اختلال اقدامات بعدی را انجام دهد . - به مادر بهداشت فردی - بهداشت جنسی - بهداشت دهان و دندان - بهداشت روان - تغذیه و خواب و مسافرت و ورزش و علایم خطر را آموزش دهد - به شکایات مادر توجه داشته و موارد پاتولوژیک را از فیزیولوژیک افتراق داده و آموزشهای لازم ویا آزمایشهای لازم رادرخواست داده و در صورت لزوم ارجاع دهد - به واکسن dT مادر توجه داشته و در صورت لزوم بطور صحیح تزریق نماید . - وزن مادر را اندازه گیری کرده و با توجه به سن و BMI وزن گیری را محاسبه کرده و آموزشهای لازم را داده و یا در صورت لزوم ارجاع دهد . - با توجه به سن بارداری مکمل های لازم را در اختیار مادر بگذارد . - مادران پر خطر را شناسایی کرده و اقدامات لازم را انجام دهد . - چگونگی مدیریت مادران باردار دیابتیک ، هیپر تانسیون ، آنمیک ، هیپوتیروتیدسم عفونت ادراری ، نامنظمی صدای قلب جنین ، عدم تطابق GA و LMP ، حاملگی طولانی و را بدانند . - مراجعه بعدی را به مادر گوشزد نماید .</p>	<p>مروری بر : مراحل کنترل پره ناتال</p>	<p>جلسه دوازدهم و سیزدهم و چهاردهم</p>

<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- اسهال حاد و مزمن را افتراق دهد . -درجه کم آبی کودک را تعیین نموده و با توجه به آن آموزشهای لازم را به مادر داده و اقدامات بعدی را انجام دهد . -شدت عفونت چشم کودک را تعیین کرده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد . - شدت عفونت پوست کودک را تعیین کرده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد . -شدت عفونت بند ناف کودک را تعیین کرده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد . -بزرگی طبیعی پستان را از ماستیت کودک را افتراق داده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد - برفک دهان کودک را تشخیص داده و با توجه به آن آموزش و اقدامات بعدی را انجام دهد .</p>	<p>آموزش طرح : مانا</p>	<p>جلسه پانزدهم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- بیماری سل را شناخته و علایم آن را بداند و در صورت لزوم جهت انجام اسمیر خلط به قسمت مربوطه ارجاع دهد . -پروسه انجام آزمایش اسمیر خلط را بداند و باسیل سل را در لام تشخیص دهد . - ضرورت مصرف مداوم دارو و آزمایشات FOLLOW را به فرد مسلول گوشزد نموده همچنین عوارض داروها را بداند و به مددجو آموزش دهد . -در صورت MDR . TB اقدامات لازم را انجام دهد .</p>	<p>آموزش طرح : DOTS</p>	<p>جلسه شانزدهم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- پروسه انجام آزمایشات غربالگری هیپوتیروئیدی کودک را بداند . - آموزشهای لازم و ضرورت مصرف مداوم دارو و آزمایشات FOLLOW را در مورد کودک هیپوتیروئید به مادر گوشزد نماید .</p>	<p>آموزش طرح : غربالگری هیپوتیروئیدی</p>	<p>جلسه هفدهم</p>
<p>Demonstration Role playing</p>	<p>- با بررسی آزمایش CBC زوجین مشکوک به تالاسمی را تشخیص دهد . - پروسه افتراق زوجین تالاسمی را از سالم بداند . -آزمایشات تکمیلی افتراق زوجین تالاسمی از زوجین سالم بداند . - به زوجین تالاسمی آموزشهای لازم در خصوص بارداری را بدهد .</p>	<p>آموزش طرح : غربالگری زوجین تالاسمی</p>	<p>جلسه هیجدهم</p>

فهرست منابع:

- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی ، پارک ، جان ادرت .
- مراقبت ادغام یافته کودک سالم
- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه پزشک)
- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران
- دستورالعمل ارائه خدمات تنظیم خانواده
- دستورالعمل واکسیناسیون

نمره نهایی	سهم نمره	ارزشیابی
	حداکثر ۸ نمره	حضور به موقع و منظم در کارآموزی و رعایت مقررات آموزشی
		شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ بالینی
		انجام تکالیف
		Post test
	حداقل ۱۲ نمره	امتحان عملی