



دانشکده پرستاری و مامایی واحد سمنان طرح درس کارآموزی

نام درس : کارآموزی در عرصه زنان	تعداد واحد : ۲ واحد
پیشنیاز : کلیه دروس دوره اعم از نظری ، عملی و کارآموزی	فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته رشته مامایی
محل برگزاری: درمانگاه زنان (طبق برنامه اعلام شده گروه آموزشی در هر نیمسال)	مدرس : اعضای هیات علمی گروه آموزشی (طبق برنامه اعلام شده گروه آموزشی در هر نیمسال)

اهداف کلی : انتظار می رود فراگیران در پایان دوره بتوانند:

- مسئولیتهای حرفه ای خود را با توجه به اصول اخلاقی و موازین شرعی در زمینه ارائه خدمات بالینی بشناسند.
- مهارت کافی در گرفتن شرح حال دقیق و معاینات بالینی تشخیص نهائی را کسب کنند.
- مهارت کافی در انجام مشاوره ، آموزش صحیح به بیمار و پیگیری و ارجاع مددجو را بدست آورند.

اهداف جزئی : انتظار می رود فراگیر در پایان دوره بتواند

- حمایت جسمی ، روحی ، روانی از مددجو به عمل آورد.
- بیمار را جهت معاینه آماده کند.
- معاینه پستان را بطور صحیح انجام دهد.
- اسپکولوم را به طرز صحیحی برای بیمار بگذارد و خارج کند.
- معاینه غدد اسکن و بارتولن را انجام دهد.
- ترشحات طبیعی را از ترشحات غیر طبیعی تشخیص دهد.
- معاینه سرویکس را بطور صحیح انجام دهد.
- پرولاپس رحم را تشخیص دهد .
- نکات لازم را از قبل انجام پاپ اسمیر از مددجو بپرسد.
- نتایج پاپ اسمیر را بطور صحیح تفسیر کند.
- شرح حال کامل از مددجو را بگیرد.
- معاینات فیزیکی مددجو را بطور صحیح انجام دهد.
- خود آزمائی پستان را به مددجو آموزش دهد.
- معاینه ولو را به طور کامل انجام دهد.
- معاینه واژن را بطور کامل انجام دهد.
- معاینه رحم و ضمامم را به طور کامل انجام دهد.
- ضایعات سرویکس (پولیپ - سرویست و ...) را تشخیص دهد.
- معاینه سسیتوسل رکتوسل را تشخیص دهد.
- پاپ اسمیر را بطور صحیح انجام دهد.
- نکات بهداشتی در مورد خود ، مددجو و محیط کار را در طول پروسه رعایت کند.

اهداف جزئی: انتظار می رود فراگیر در پایان دوره بتواند

- درمانهای رایج دیسمنوره را نسخه کند.
- موارد اورژانس مامایی (تورشن کیست تخمدان - حاملگی خارج از رحم - مول - سقط) را از سایر اورژانسهای جراحی تشخیص دهد.
- آزمایشهای پاراکلینیکی در بالین مددجو (تست فرن - ویف تست - وت اسمیر) را انجام دهد.
- نشانگان قبل از قاعدگی را تشخیص دهد.
- نکات مراقبتی در مورد مددجویان یائسه را به آنان آموزش دهد.
- در صورت لزوم با مددجو مشاوره کند.
- در صورت لزوم نسخه دارویی در حد شرح وظائف بنویسد.
- در صورت لزوم نحوه پیگیری را به مددجو شرح دهد.
- مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای خود را فهرست نماید.
- بیماریهای التهابی لگن را تشخیص دهد.
- انواع خونریزیهای غیر طبیعی رحم را تفسیر کند .
- انواع آمنوره و علل آن را تشخیص دهد
- تشخیص صحیح مشکل مددجو را بیان کند.
- آزمایشهای پاراکلینیکی در حیطه وظائف خود را درخواست کند.
- توصیه های بهداشتی را به مددجو آموزش دهد.
- در صورت لزوم مددجو را به مراکز مورد نیاز ارجاع دهد.

- Berek J Adashi E Hillard , P novaks . Gynecology 14 th ed. Williams & Wilkins USa 2012
- Ryan , Kenneth . etal . “Kistner Gynecology principles and practice “. 7 th ed. Chicago : 1999.
- Leon , Speroff. Philip, Darney. A clinical for controleption. Williams & Wilkin last ed

• دستورالعمل وزارتخانه در مورد معاینه پستان

وظایف و تکالیف فراگیران :

- حضور به موقع و منظم در کارآموزی و رعایت مقررات آموزشی شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ بالینی
- شرکت در آزمون نهائی کارآموزی
- ارائه تکالیف محوله شامل : بحث گروهی ،ارائه کنفرانس و case study کلیه تکالیف و نکاتی که توسط مربی بنا به مورد، توصیه میشود

نمره نهایی	سهم نمره	نحوه ارزشیابی
۱	حداکثر ۸ نمره	حضور به موقع و منظم در کارآموزی و رعایت مقررات آموزشی
۲		شرکت در بحث های علمی و پرسش و پاسخ بالینی
۲		انجام تکالیف
۳		Post test
۱۲	حداقل ۱۲ نمره	امتحان عملی

جدول زمانبندی برنامه ارائه درس

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف اختصاصی در هر جلسه	روش تدریس تکنولوژی آموزشی مورد نیاز
جلسه اول	آشنایی با اهداف و محیط کارآموزی و نحوه پذیرش و اخذ شرح حال از مددجو	دانشجو باید کلیه موارد شرح داده شده توسط مربی را باز تعریف نماید و ضمن آشنایی با محیط کارآموزی با پرسنل ارتباط موثری برقرار کرده و قادر باشد اصول پذیرش بیمار را در عمل اجرا کرده و شرح حال قابل قبولی را اخذ نماید.	بازدید و سخنرانی توسط مربی و نمایش در بالین
جلسه دوم	مروری بر آناتومی دستگاه تناسلی و نحوه انجام معاینات ژنیکولوژیک	دانشجو باید قادر باشد، آناتومی هر یک از اجزاء تولید مثل را تشریح کرده و نحوه معاینه و بررسی هر یک از اندامهای تناسلی داخلی و خارجی را منطبق بر اصول صحیح معاینه و شرح حال اخذ شده در عمل اجرا نماید	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه سوم	بررسی واداره مراجعین در روز آشنایی با بیماریهای ولو و واژن	دانشجو باید قادر باشد، علایم و مشخصات هریک از بیماریهای ولو و واژن را باز تعریف نموده، ضمن اخذ شرح حال، بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و تشخیص احتمالی را در حد شرح وظایف بیان نموده و درمان لازم را انجام دهد، توصیه های خاص و آموزشهای لازم را ارائه کرده و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه چهارم	بررسی واداره مراجعین در هر روز آشنایی با بیماریهای جسم رحم	دانشجو باید قادر باشد؛ علل و علائم بیماریهای رحم را باز تعریف نموده. بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و تشخیص احتمالی با توجه به معاینه و پاراکلینیک را مطرح کند، مورد مربوطه را به بیمار شرح داده، ضمن راهنمایی بیمار، موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه پنجم	بررسی واداره مراجعین در هر روز آشنایی با کلیات پاپ اسمیر و ارزیابی آن	دانشجو باید قادر باشد، شرایط انجام پاپ اسمیر را باز تعریف نموده از بیمار پاپ اسمیر تهیه کرده و نحوه تفسیر صحیح پاپ اسمیر را بیان نماید و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را مشخص نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه ششم	بررسی واداره مراجعین در هر روز آشنایی با علل نازایی و نحوه ارزیابی زوج نابارور	دانشجو باید قادر باشد علل و نحوه تشخیص نازایی را باز تعریف نموده. از زوج نازا شرح حال اخذ نموده بیمار را با توجه به مورد خاص راهنمایی کرده و مشاوره های لازم را ارائه نموده و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس

جدول زمانبندی برنامه ارائه درس

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف اختصاصی در هر جلسه	روش تدریس تکنولوژی آموزشی مورد نیاز
جلسه هفتم	بررسی واداره مراجعین در هر روز بررسی معضلات سرویکس وبدخمیه‌های آن	دانشجو باید قادر باشد،علایم و علل بیماریهای سرویکس را باز تعریف نموده .بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و بیماری را بر حسب مورد تشخیص داده و در حد شرح وظایف در صورت امکان بیمار را در مان نموده و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه هشتم	بررسی واداره مراجعین در هر روز آشنایی با آندومتريوز	دانشجو باید قادر باشد،واژه آندومتريوز و عوارض وعلائم آن را باز تعریف نموده ،بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و توجهات لازم در این مورد را اعمال نموده ، توصیه های خاص و آموزشهای لازم را ارائه کرده و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه نهم	بررسی و اداره مراجعین در هر روز آشنایی با معضلات بلوغی و آمنوره	دانشجو باید قادر باشد،بلوغ نرمال واختلالات بلوغی وآمنوره را باز تعریف نموده .بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و توجهات لازم در این مورد را اعمال نموده ، توصیه های خاص و آموزشهای لازم از جمله و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید..	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه دهم	بررسی واداره مراجعین در هر روز ارزیابی واداره زنان مبتلا به یائسگی	دانشجو باید قادر باشد؛علایم و عوارض یائسگی را باز تعریف نموده .بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و توجهات لازم در این مورد را اعمال نموده ، توصیه های خاص و آموزشهای لازم از جمله در مورد ورزش و مکملهای دارویی ،ارئه کرده و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه یازدهم	بررسی واداره مراجعین در هر روز آشنایی با بیماریهای تخمدان	دانشجو باید قادر باشد، علل و علائم وعوارض بیماریهای تخمدان را طبقه بندی کند .بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و توجهات لازم در اهر مورد را اعمال نماید، ومددجو را در حد امکان راهنمایی نموده و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه دوازدهم	بررسی واداره مراجعین در هر روز ارزیابی معضلات پستان ونحوه اداره ومعاینات آن	دانشجو باید قادر باشد علل و علائم مشکلات پستان را طبقه بندی کند .بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و توجهات لازم در این مورد را اعمال نموده ، خود آزمایی پستان را آموزش داده ، بیمار را در حد امکان راهنمایی نمده و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس

جدول زمانبندی برنامه ارائه درس

شماره جلسه	فهرست مطالب	هدف اختصاصی در هر جلسه	روش تدریس تکنولوژی آموزشی مورد نیاز
جلسه سیزدهم	بررسی واداره مراجعین در هر روز آشنایی با انواع پرولاپس ارگانهای تناسلی و نحوه اداره آن	دانشجو باید قادر باشد علل وعلائم پرولاپس ارگانهای تناسلی را طبقه بندی کند.بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و توجهات لازم در این مورد را اعمال نموده بیمار را راهنمایی درستی نموده و حرکات بازتوانی همچون ورزش کگل را به بیمار آموزش داده و موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه چهاردهم	بررسی واداره مراجعین در هر روز آشنایی با خونریزیهای رحمی و نحوه اداره هر مورد	دانشجو باید قادر باشد علل خونریزی غیر طبیعی رحمی را طبقه بندی کند.بیمار را با توجه به مورد خاص معاینه کرده و توجهات لازم در این مورد را اعمال نموده ،بیمار را راهنمایی درستی نموده و منطبق با شرح وظایف در صورت امکان داوهای مورد نیاز را تجویز کندو موارد ارجاع برای بررسی تخصصی را بیان نماید.	نمایش و اجرا در بالین وب ررسی کیس
جلسه پانزدهم	بررسی واداره مراجعین در هر روز آشنایی با بیماری التهابی لگن و نحوه اداره آن	دانشجو باید قادر باشد نحوه تشخیص بیماری التهابی لگن را بیان نموده و اصول تشخیصی در این مورد خاص را به صورت عملی نشان دهد. توصیه های لازم را به بیمار بنماید و داروهای لازم برای درمان را تشریح نماید .	نمایش و اجرا در بالین و بررسی کیس
جلسه شانزدهم	آزمون	"نثوری و عملی"	